



## DESENVOLVIMENTO DE NARRATIVAS COMO FORMA DE (RE)CONSTRUÇÃO DE IDENTIDADES

### CONCEITOS

Identidade e narrativa; análise narrativa; narrativa como construção social; narrativas individuais e familiares.

### OBJETIVOS

Esta formação tem como principais objectivos:

1. Permitir um novo entendimento sobre a forma como construímos a nossa identidade através das narrativas auto-biográficas;
2. Desenvolver capacidades de análise de histórias de vida;
3. Proporcionar novas ferramentas para o trabalho com indivíduos, casais e famílias, no sentido de tornar menos rígidas narrativas que sejam menos adaptativas.

## **METODOLOGIA**

O método utilizado é o experiencial. Cada formando terá a oportunidade de reflectir sobre a sua própria narrativa biográfica. Adicionalmente, serão também utilizados exemplos de casos de terapia individual e de casal.

## **AVALIAÇÃO**

A avaliação da formação far-se-á através de um questionário aplicado aos formandos, sobre a pertinência da formação tendo em conta os objectivos estabelecidos.

## **DINAMIZADORES**

**Inês Franco Alexandre** • Psicóloga e terapeuta familiar; doutorada em Psicologia clínica na área da psicoterapia sistémica e mudança narrativa.

## **PROGRAMA**

- Teória da narrativa e identidade
- Análise de narrativas biográficas
- Análise auto-biográfica: como olho para a minha história?
- Análise de casos
- Transformação de histórias...mas esta é outra história!

## **DESTINATÁRIOS**

Todos os terapeutas interessados em desenvolver novas capacidades de análise narrativa individual e familiar.

**PREÇO: €25**

**Inscrições até dia 13 de Junho mediante transferência bancária para o NIB: 0065 0923 0000 8560 0015 0 com envio de comprovativo e ficha de inscrição para PRAZCLUBE@gmail.com .**

Serão aceites cancelamentos de inscrições, que sejam comunicadas e justificadas com, pelo menos, **48 horas de antecedência** relativamente à data de realização do evento.