

Sociedade Portuguesa de Terapia Familiar

2023 - 2026

Programa de Candidatura

A Equipa que constitui a presente Lista pretende dar continuidade aos processos em curso assim se compromete com projetos e estratégias, no sentido de abrir novos horizontes e afirmar a SPTF como uma escola de referência na Intervenção Sistémica e na Terapia Familiar.

A inovação, a dinamização interna dos Associados, a abertura a mais profissionais, a expansão através de parcerias e a participação em Redes e Grupos internacionais tem sido o nosso lema e vamos continuar.

Dos projetos relevantes para o próximo triénio salientamos:

- Organização do **Congresso SPTF em 2024**, com tema a designar, a realizar em Lisboa;
- Organização do **VI Congresso Ibérico em 2025**, com tema a designar, a realizar na cidade do Porto,

Para a concretização destes eventos científicos contamos com todo o empenho da Equipas das Delegações, em conjunto com a Sede e todos os Associados.

Realçamos o desejo de fazer cada vez mais e melhor e em promover o sentido de união e de interajuda nas Equipas Coordenadoras das Delegações, no grupo de Formadores e Supervisores, nos Núcleos de Trabalho, de forma efetiva e consistente.

Queremos garantir a sustentabilidade financeira da SPTF e a melhoria da resposta funcional às expectativas de todos os que nos procuram, assim como proporcionar espaços de trabalho, com mais conforto, que traduza o cuidado e a qualidade que devemos prestar.

Referimos nomeadamente que o ano de 2022 foi marcado pela abertura em 1 de outubro de um novo espaço na **Delegação Sul e Ilhas**, que se traduziu no aluguer de mais um piso, 3º eq., no mesmo edifício. Investiu-se no trabalho de planificação da remodelação necessária, acompanhamento de obra e escolha e compra do equipamento adequado.

- O nosso compromisso consiste em **renovar todo o edificado e equipamento do piso 1º dt;**
- A **Delegação Centro está a investir num novo espaço em Coimbra**, que vai requerer as necessárias obras e o devido equipamento, o que irá constituir um enorme benefício ao trabalho desenvolvido por esta Delegação

Queremos assim assumir a nossa presença como um Grupo de Trabalho, presente, ativo e colaborante, que pretende ser cada vez mais amplo e abrangente, recetor de propostas, motivações, vontades e solidariedades.

Princípios Orientadores:

- Criar condições para que a SPTF fortaleça a sua intervenção no âmbito da Formação;
- Gerar e agregar conhecimento sobre o Modelo Sistémico e a Intervenção Sistémica;
- Apresentar-se como fórum de partilha, de diálogo e ligação entre Escolas e outros Sistemas Sociais no sentido de estabelecer redes formais e informais de colaboração e desenvolvimento;
- Criar maior envolvimento e fidelização dos sócios aos objetivos, dinâmicas e atividades da SPTF valorizando iniciativas que envolvam as três Delegações e os seus sócios;
- Participar de forma possível na comunidade científica;
- Estabelecer parcerias com Entidades / Instituições / Serviços com vista a um alargamento do âmbito de intervenção da SPTF, no sentido de disponibilizar serviços, formação, investigação que sejam do interesse mútuo;
- Reforçar a abertura da SPTF ao exterior, no âmbito nacional e internacional, estreitando laços e projetos com as entidades onde estamos integrados:
 - European Family Therapy Association (EFTA), nomeadamente num dos seus Boards - Trainers Institute Chamber (EFTA – TIC)
 - Federação Espanhola de Associações de Terapia Familiar (FEAT)
 - Rede Europeia e Latino Americana de Escolas Sistémicas (RELATES)
 - Ordem dos Psicólogos. A SPTF é reconhecida enquanto Entidade Formadora de
 - Psicólogos Especialistas.
 - Federação Portuguesa de Psicoterapias (FEPPSI)
- Otimizar os recursos humanos e financeiros.

Objetivos:

1. Reforço da Organização Interna da SPTF

- Redefinir competências e funções de todos os intervenores na gestão da SPTF (Direção/ Coordenação das Delegações/ Equipas das Delegações/ Secretariado);
- Redefinir os canais de comunicação entre as estruturas internas na SPTF;
- Realizar reuniões periódicas da Direção e Equipas de coordenação das Delegações;
- Estimular a comunicação intra e inter Delegações através de procedimentos preferencialmente uniformes, nomeadamente ativação de pastas partilhadas com documentos oficiais e atuais da SPTF, plataforma de formação, videoteca, etc;
- Desenvolver e potenciar áreas de divulgação / marketing da SPTF;
- Repensar e uniformizar a imagem da SPTF - sites, cartazes, etc.
- Agilizar e estimular a comunicação com todos os Associados;
- Atualizar a Base de Dados com o registo histórico de todos os Associados;

2. Atividade formativa

A área da formação consiste no pilar mais sólido e determinante de toda a atividade da SPTF, merecendo por isso o maior investimento, com relevância na realização de Cursos Regulares de Formação em Terapia Familiar e Intervenção Sistémica e Cursos de Supervisão.

A SPTF enquanto entidade formadora pela DGERT compromete-se à constante atualização dos referenciais da formação, tendo em conta as exigências das entidades das quais a SPTF faz parte, nomeadamente a European Family Therapy Association (EFTA).

Pretende-se dar continuidade à realização de:

- **Reuniões de Formadores a nível de cada Delegação;**
- **Organização anual do “Encontro Nacional de Formadores da SPTF”.**

Estes Encontros têm marcado decididamente a vontade e o empenho em dar continuidade a um processo contínuo de avaliação da atividade formativa na SPTF, com a possibilidade de ir ajustando os novos referenciais à avaliação que for sendo realizada.

Projetos específicos:

- Garantir e desenvolver os Cursos de Formação Regular da SPTF.
- Garantir e desenvolver a elaboração e implementação do Mapa Anual de Módulos de Temas opcionais / Workshops Temáticos, (divulgação até ao fim dezembro de cada ano para o ano seguinte) como oferta formativa e complementar para formandos, associados efetivos da SPTF e outros profissionais;
- Integrar nas diferentes atividades formativas da SPTF novas temáticas, de forma a dar respostas aos desafios da atualidade, nomeadamente: Emigração e refugiados; Diversidade de famílias / casais; Diversidade de Género; Famílias adotivas; Redes sociais; Multiculturalidade; Envelhecimento; Desafios tecnológicos e científicos (espaço da tecnologia na vida pessoal, familiar e social, avanços científicos ligados à saúde e reprodução); Conjunturas sociais específicas (pobreza, exclusão, minorias e subculturas e outras); Dependências; Desordens do Comportamento Alimentar, etc.
- Criar mais Cursos de Formação dirigidos a públicos específicos, de 60 horas, com equivalência ao 1º ano do Curso Regular nomeadamente nas áreas da justiça, saúde, trabalho, escola, Sistema de Promoção e Proteção de Crianças e Jovens, indo ao encontro das necessidades de profissionais e instituições, flexibilizando currícula e metodologias formativas.
- Criar Grupos de Intervisão para discussão de Casos Clínicos;
- Produzir documentos internos para complementar ou melhorar os referenciais atuais da fase de Formação e Supervisão na SPTF, nomeadamente nos temas do “Desenvolvimento Pessoal do terapeuta em formação”, “Modelos de Supervisão” e “Avaliação continua de formandos” ao longo da formação nas suas distintas etapas (anos teóricos e supervisão);
- Elaborar materiais didáticos ajustados e específicos para os conteúdos lecionados, potenciadores das competências a desenvolver, da criatividade e do pensamento complexo e passíveis de utilização transversal pelas várias delegações;

- Desenvolver respostas formativas de especialização para terapeutas familiares, associados efetivos SPTF, expandir a oferta de supervisão e cursos de pós especialização nomeadamente “Curso de Especialização em Terapia de Casal”, Curso de Especialização em intervenção sistémica em contextos de elevada conflitualidade parental e divórcio”, “Intervenção Sistémica em Contextos Forenses” e dinamização de grupos de Supervisão
- Reforçar a Equipa de Formadores e Supervisores.

3. Promoção e divulgação da SPTF

Pretendemos investir numa política de maior visibilidade da SPTF, através da dinamização e atualização constante do Site e de outras Redes Sociais, na utilização dos Meios de Comunicação Social.

- Salienta-se o compromisso de dar continuidade à elaboração periódica da newsletter “**Carta de Notícias**” com informações sobre eventos, atividades e notícias da SPTF e à sua divulgação a todos os Associados e outros profissionais ou serviços

4. Potenciar a relação com Entidades internacionais

Pretendemos dar continuidade à participação nos projetos da European Family Therapy Association (EFTA), nomeadamente num dos seus Boards - Trainers Institute Chamber (EFTA – TIC), potenciando a troca de informações, que permita inputs de melhoria na SPTF.

Apostamos no envolvimento da SPTF na rede de intercâmbio de formadores e formandos entre Escolas de Terapia Familiar na Europa e América Latina, nomeadamente através de uma prática de intercâmbio de estágios.

Pretendemos potenciar a articulação com Escola Vasco-Navarra de Terapia Familiar (EVNTF), a Federação Espanhola de Associações de Terapia Familiar (FEATF) e com a Associação Brasileira de Terapia Familiar (ABRATEF), com quem já se estabeleceram laços de grande proximidade e interajuda, assim como incentivar o desenvolvimento de novas parcerias, nomeadamente com Escolas em Itália e de outros países da América Latina.

5. Núcleos de Trabalho

Foram criados grupos de trabalho, denominados Núcleos, sobre dimensões consideradas relevantes para a SPTF. Estes Núcleos podem ser constituídos por terapeutas familiares transversais às diferentes Delegações, com interesses em temas específicos numa dinâmica de colaboração e partilha de grupo.

A duração dos Núcleos depende dos seus objetivos e do tempo de concretização das atividades e tarefas definidas.

No presente **contamos com a atividade de 2 Núcleos** e temos o compromisso de reforçar a atividade já iniciada:

- Investigação e Intervenção Familiar (NIIF)
- Intervenção com Famílias no contexto dos Cuidados de Saúde Primários (IFCCSP)

Pretendemos igualmente reforçar o acompanhamento e estímulo às iniciativas de **criação novos Núcleos** sobre diferentes temáticas, referindo-se nomeadamente:

- Dinamização do processo de Georreferenciação Nacional de Terapeutas Familiares
- Investigação sistémica aplicada.
- Violência Filio Parental
- Família, Adolescência e Comportamentos Autolesivos
- Divulgação e Marketing da SPTF

6. Organização de outras atividades, eventos e iniciativas científicas

Nesta dimensão é nosso propósito criar e promover espaços de partilha sistémica no sentido de agregar e difundir tanto quanto possível o conhecimento sobre o Modelo e a Intervenção Terapêutica Sistémica.

- Organizar e dinamizar espaços de encontro entre associados, com periodicidade regular, nomeadamente. **“Tertúlias sobre temas / Conversas Sistémicas / Clube de Leituras Sistémicas”**;
- Dinamizar a **revista Mosaico** e estimular a participação dos sócios noutras publicações científicas.